

DEZEMBER 2023

# Esslinger Weihnachtspost

EINE ANZEIGEN-SONDERAUSGABE DER ZWIEBEL



*Treue Partner,  
gemeinsamer Erfolg:  
Ein großes  
Dankeschön*

*Gemeinsam für  
eine starke Region!*



HO  
HO  
HO



ES wünscht eine besinnliche  
Vorweihnachtszeit.

ES



# Inhalt

## Dezember 2023

Der Esslinger Mittelaltermarkt & Weihnachtsmarkt 2023	Seite 4–6
Weihnachtliches Singen & Musizieren	Seite 6–7
Wichteln statt Geschenke-Stress	Seite 8
Weihnachtsbeleuchtung mit LED	Seite 10
Individuelle Geschenkanhänger	Seite 11
Marzipanpralinen für die Großen	Seite 12
Der Adventskranz	Seite 14
Knusprige Biergans	Seite 16
Energiesparen zur Weihnachtszeit	Seite 18
Wunschbaum	Seite 19
Adventszeit	Seite 20–21
Von der Bohne bis zur zart schmelzenden Verführung	Seite 22
Geschenke richtig umtauschen	Seite 24
Mit schönen Stoffen Geschenke nachhaltig verpacken	Seite 26
Dekoration für den Christbaum	Seite 28
Weihnachtsgeld	Seite 30
Gutscheine, gemeinsame Zeit und Geld	Seite 31
Weihnachtsgeschenke für Gartenfreunde	Seite 32
Zum Brunch treffen	Seite 34–35



## Impressum

### Weihnachtspost

#### VERLAG UND HERAUSGEBER:

Bechtle Graphische Betriebe  
und Verlagsgesellschaft  
(Bechtle Verlag und Esslinger  
Zeitung) GmbH & Co. KG  
Zeppelinstraße 116  
73730 Esslingen  
Telefon: 07 11 / 93 10-456  
Internet: [www.zwiebel-es.de](http://www.zwiebel-es.de)  
E-Mail: [anzeigen-zwi@swm-network.de](mailto:anzeigen-zwi@swm-network.de)

Die Esslinger Weihnachtspost  
wird an die Haushalte in  
Esslingen mit allen Stadt-  
teilen kostenlos verteilt.

#### TEXTE UND BILDER:

Titelbild: Esslinger Stadt-  
marketing & Tourismus GmbH  
© Mike Traffic, AKZ Presse,  
Redaktion, djd, txn

#### VERANTWORTLICH:

Sebastiano Sequenzia

#### ANZEIGENDISPOSITION:

Sebastiano Sequenzia  
(verantw.), Simone Werner,  
Südwest Media Network GmbH,  
Plieninger Straße 150,  
70567 Stuttgart

#### ZUSTELLUNG / VERTRIEB:

Telefon: 07 11 / 93 10-242

#### GESTALTUNG:

Bechtle Verlag&Druck

#### DRUCK:

MHS Print GmbH,  
Plieninger Straße 150,  
70567 Stuttgart

#### DRUCKAUFLAGE:

38.500 Expl.

EINE SONDERAUSGABE DER





## Der **Mittelaltermarkt** und **Weihnachtsmarkt** Esslingen 2023

Jetzt bevölkern wieder die Gaukler, Händler, Musikanten und mittelalterlichen Handwerkskünstler die Altstadt von Esslingen und tauchen sie in eine vorweihnachtliche Erlebniswelt. Seit dem 23. November – und damit weit vor dem ersten Advent –, hat der Esslinger Mittelaltermarkt und Weihnachtsmarkt seine Tore wieder geöffnet. Bis zum 21. Dezember werden die Uhren in der mittelalterlichen Altstadt von Esslingen wieder symbolisch um 600 Jahre zurückgedreht. Mehr als eine Million Besucher folgen dem Ruf des mittelalterlichen Marktvolls und begeben sich vor der historischen Fachwerkkulisse auf eine Zeitreise.

Gut gelaunte Marketender, Hökerer und Marktschreier versetzen die Besucher in alte Zeiten. Zahlreiche Mitmachangebote für Kinder und Erwachsene laden zum Entdecken, Erlernen alter Handwerkskünste und Verweilen mit allen Sinnen ein.

### **Internationales Kulturprogramm ist wieder möglich**

War im vergangenen Jahr das Programm coronabedingt noch reduziert, dürfte dies der erste Weihnachtsmarkt in alter Form seit der Pandemie sein. Der Veranstalter, die Esslinger Markt und Eventgesellschaft (EME), hat ein internationales Kulturprogramm auf die Beine gestellt. Künstler aus ganz Europa tragen zu einem täglich wechselnden Kultur- und Unterhaltungsprogramm bei und beziehen das Publikum mit Witz und Schalk auf drei Bühnen und in den Gassen mit ein. Neben den bewährten Künstlern wie dem Gaukler Fleapit, Spielmann Bijan, Mercurius, dem Faun von Esslingen, sowie dem jiddischen Geschichtenerzähler Shlomo Goldstein, treten weitere namenhafte Künstler und Künstlergruppen auf.

Auch Aktionen in geschlossenen Räumen sind wieder möglich. So ist in diesem Jahr das beliebte Märchenzelt am Hafenmarkt aufgebaut. Dort treffen sich große und kleine Abenteuerer und lauschen den Geschichten-erzählern. Auch Indoor-Angebote wie ein Fechtkurs oder rituelles Räuchern sind wieder im Programm und ebenso der beliebte Derwisch. In der Kerzenwerkstatt im Zwergenland gibt es zudem die Möglichkeit, Kerzen zu ziehen oder einen Handabdruck anzufertigen. Neben dem kleinsten Riesenrad der Welt erwartet die jüngeren Besucher eine Vielzahl an mittelalterlichen



Der Esslinger Mittelaltermarkt & Weihnachtsmarkt zieht jedes Jahr viele tausend Menschen in seinen Bann.

Foto: Roberto Bulgrin

Spielen wie Nussknacken, Bogen-, Katapult- und Armbrustschießen, Sternewerfen, bei denen sie ihr Geschick unter Beweis stellen können. Etwas Glück wird beim Mäuseroulette erforderlich sein. Ein besonderes Vergnügen bietet ebenfalls im Zwergenland das Wikingerkarussell.

### **Weihnachtsinsel mit lebender Krippe und Weihnachtspostamt**

Am Postmichelbrunnen lädt die Weihnachtsinsel Familien zum Verweilen ein. Die Krippe in Kooperation mit Anette Wohlfarth, der Geschäftsführerin des Landesschafzuchtverbandes Baden-Württemberg, lockt mit echtem Esel und lebendigen Schafen Kinderscharen

an. Der Wunschbriefkasten darf ebenso wenig fehlen. Hier können die Kleinen ihren Wunschzettel ans Christkind einwerfen – Antwort garantiert, Anschrift nicht vergessen!

Ebenso ist die Spendenaktion der Eßlinger Zeitung (EZ) seit 1966 ein fester Bestandteil des Marktes. Mit den Spenden, die aus dem Glühweinverkauf eingenommen werden, unterstützt die EZ bedürftige Menschen und soziale Einrichtungen in und um Esslingen.

Die Stände auf dem Marktplatz und am Postmichelbrunnen mit der lebenden Krippe locken mit jeder Menge kulinarischer Köstlichkeiten von Glühwein, Punsch und Süßwaren bis zu deftigen und schwäbischen Leckereien. Zudem findet sich an Ständen mit Weihnachtsdekorationen, Strickwaren oder Kunsthandwerk mit Sicherheit das passende Weihnachtsgeschenk für jeden Geschmack und Geldbeutel.

### **Adventsmarkt in der Ritterstraße ab Samstag, 25. November**

Ab Samstag, 25. November, ergänzt der Adventsmarkt in der Ritterstraße an den vier Adventswochenenden immer samstags und sonntags das mittelalterliche Markttreiben. Organisator Til Maehr hat jeweils über 40 kunsthandwerkliche Aussteller engagiert. Der Adventsmarkt ist samstags von 11.00 bis 21.30 Uhr und sonntags von 11.00 bis 20.30 Uhr geöffnet. Am Totensonntag, 26. November, bleibt der Markt dieses Jahr geschlossen.

### **Sicherheitskonzept**

Um den gestiegenen Sicherheitsanforderungen an Veranstaltungen Rechnung zu tragen, gibt es bereits seit 2011 ein professionelles Sicherheitskonzept für den Mittelaltermarkt & Weihnachtsmarkt. Dieses wird jedes Jahr vom Veranstalter zusammen mit den Sicherheitskräften der Stadt (Polizei, Feuerwehr, Ordnungsamt etc.) fortgeschrieben. Das Sicherheitskonzept beinhaltet u. a. die Verkehrssicherheit, den Brandschutz und die Verhinderung von Diebstahl und Vandalismus. Die Hauptzufahrt in Abt-Fulrad-Straße wird mit Mulden verengt, damit die Einfahrt für LKWs verhindert bzw. deren Geschwindigkeit erheblich reduziert wird. (red)

## Gut zu **wissen**

Die Marktstände sind Sonntag bis Donnerstag von 11.00 bis 20.30 Uhr und Freitag bis Samstag von 11.00 bis 21.30 Uhr. Am Totensonntag, 26. November bleibt der Markt ganztägig geschlossen.

Die kostenlose Weihnachtsmarktbrochure ist in der Esslinger Stadtinformation und im Einzelhandel erhältlich. Weitere Infos gibt es auch auf Facebook „Der Esslinger Mittelaltermarkt & Weihnachtsmarkt“. (red)



Künstler aus unterschiedlichen Ländern tragen zu einem internationalen Kulturprogramm bei.

Foto: Roberto Bulgrin



## Ein vielfältiges Programm

Zahlreiche Mitmachangebote, geführte Erlebnisrundgänge, Workshops, Kurse und Konzerte machen das besondere Flair des Esslinger Weihnachtsmarkts und Mittelaltermarkts aus. Laut Veranstalter haben sich insgesamt rund 70 Künstlerinnen und Künstler aus verschiedenen Ländern angekündigt, darunter musikalische Gruppen, Tänzer, Jongleure, Feuerspucker, Akrobaten, ein Seiltänzer, eine Harfenspielerin, Marionettentheater und Märchenerzähler. Außerdem zahlreiche Handwerker wie Löffelschnitzer, Zinngießer, oder Glasbläser, die mittelalterliche Fertigungsmethoden präsentieren und diese bei Mitmachaktionen ganz konkret erlebbar machen. Ein Überblick über das, was geboten ist:

### Diese Künstler, Komödianten und Gaukler sind dabei

- die Schmierenkomödianten mit Märchen, Komödien und Feuerspektakel (23.11. bis 7.12.)
- die Musiker Turas Math mit historischer Weltmusik (23.11. bis 25.11.)
- das musikalisch lebensfrohe Duo Spectaculatus (23.11. bis 28.11. und 11.12. bis 17.12.)
- die Harfenspielerin Moritante mit Moritaten, Liedern und Texten (24.11., 27.11., 30.11. und 18.12.)
- der Kraftjongleur Bagatelli (25.11., 1.12., 3.12. bis 4.12. und 19.12. bis 20.12.)
- das Tanzweib Mirimah (28.11. bis 30.11., 12.12. bis 14.12. und 19.12. bis 21.12.)
- das Theatrum Diaboli mit faszinierendem Marionettentheater (28.11. bis 30.11.)
- das bezaubernde Duo TiAnne (29.11. bis 2.12. und 18.12. bis 21.12.)
- Poeta Magica mit facettenreicher Nordic World Folk Music (1.12. bis 3.12. und 27.11. bis 30.11.)
- das Duo Usse LaMäng mit unterhaltsamer Musik (3.12. bis 10.12.)
- die Feuerkünstlerin Josefine (5. bis 11.12.)
- mit mehrstimmigem Gesang tschechische Gruppe Krless (4.12. bis 10.12.)
- die kraftvollen Musiker Gabino aus Südfrankreich mit dem faszinierenden Derwish (11.12. bis 17.12.)
- der Akrobat Fausto und der Seiltänzer Walter Moshammer von Zirkus Meer (12.12. bis 15.12.), das Gauklerduo Max & Moritz mit Feuerartistik (15.12. bis 19.12.)
- und die Spieleute Satolstelamanderfanz (18.12. bis 21.12.)

### Spannende Geschichten im Märchenzelt am Hafenmarkt

Am 25.11. liest Mark Wamsler, Lehrer, Trainer mittelalterlicher Schwertkämpfe, Autor und Illustrator von Kinder- und Jugendbüchern, aus seinem Buch VANARA, einer mitreißenden Mittelalter-Saga voller Action, Humor und Magie.



Besonderes Markenzeichen des Mittelaltermarktes ist das tägliche Kulturprogramm mit renommierten Künstlern. *Foto: Roberto Bulgrin*



An den über 80 Ständen des traditionellen Weihnachtsmarkts findet sich ein breites Sortiment an handgefertigten Waren. *Foto: Roberto Bulgrin*

Naceur Charles Aceval Naceur ist in einer algerischen Nomadenfamilie aufgewachsen. Dort sammelte er sein Repertoire an interessanten und nachdenklich stimmenden Weisheitsgeschichten, die ihm die Mutter und die Großmutter im Nomadenzelt erzählten. Er begeistert seine Zuhörer mit nomadischer Erzählkunst (1.12. bis 3.12.) und Märchenerzähler Yussuf verzaubert die Kinder mit Geschichten aus dem Orient (8.12. bis 10.12.). Zudem können die kleinen Besucher der Märchenerzählerin Kerstin Otto (12.12. bis 21.12.) lauschen.

### Mitmachen ausdrücklich erwünscht

Eine der vielen Besonderheiten des Esslinger Mittelaltermarktes ist das Vorführen alter Handwerkskunst. Kein Wunder, denn im Mittelalter gaben die Handwerkszünfte den Esslinger Gassen ihren Namen, zum Beispiel der Webergasse oder der Küferstraße. Auf dem Mittelaltermarkt stehen die zahlreichen Mitmachaktionen und Führungen heute kennzeichnend für den Erlebniswert und die Kulturvermittlung der Veranstaltung. Die Mitmachangebote im Einzelnen:

### Kostenlose Kinderführungen für Schulklassen (27.11. bis 15.12.)

Erfahrene und gewandete Führer geleiten Schulklassen über den Markt und ermöglichen Einblicke ins Mittelalter. Ein Stück Geschichte zum Anfassen mit den alten Handwerkerberufen wie Schmied, Löffelschnitzer, Zinngießer, Lederer, Steinmetz, Weber oder Glasbläser.

### Erlebnisführungen für Erwachsene (28.11. und 5./12./19.12.)

Dieser spannende Rundgang mit dem Mittelalterfachmann Andy Kingl ist ein Muss für alle Liebhaber des Esslinger Mittelaltermarktes und selbstverständlich auch für Besucher, die den Markt noch nicht kennen. Bei einer Führung an jedem Dienstag ab 28.11. gibt es interessante Einblicke in das mittelalterliche Markttreiben und das traditionelle Handwerk. Bei einem an die Führung anschließenden gemeinsamen Punsch/Glühwein an einer mittelalterlichen Taverne lässt sich das ein oder andere Thema vertiefen.

### Mittelalterlicher Stabfechtkurs mit Gero Bergmann am 7.12.

Das Fechten mit dem Rapier und dem Hofdegen zählt zur Königsdisziplin der historischen Fechtkunst. Eleganz, Schnelligkeit und ausgefeilte Techniken sind die Grundpfeiler des Rapierfechtens. In dem Kurs lernen die Teilnehmer die Grundlagen dieser Disziplinen, von der Beinarbeit bis hin zu aufwendigen Fechtmanövern. Geleitet wird der Kurs von Gero Bergmann, der seit über 20 Jahren als Lehrer und Choreograf für Bühne und Film tätig ist.

### Rituelles Räuchern erlernen am 10.12.

In diesem Einführungskurs erlernen die Teilnehmer die Grundzüge der Räucherkunde sowie ein traditionelles Reinigungsritual für Haus und Hof.





Gefüllte Hanftaschen, Ritterfladen, Langos, orientalische Speisen, Knödelvarianten und vieles mehr erfreuen den Gaumen. Foto: Roberto Bulgrin

### Raunächte und ihre Rituale am 17.12.

Mit reinigenden und meditativen Räucherungen wird das Alte, Unliebsame und längst Überholte losgelassen, um die innere und äußere Klarheit zu unterstützen. Hier lernt man die rituelle und mythologische Bedeutung der Raunächte zur Innenschau kennen.

### Großer Fackelumzug zur Burg am 19.12.

Am 19.12. steigt der große Fackelumzug, bei dem Besucher und Marktvolk gemeinsam hinauf zur Burg ziehen. Oben angelangt, erwartet die Besucher eine

Feuershow mit anschließendem Tanz ums Feuer. Mit Trommeln und archaischem Gesang von der Gruppe Satolstelamanderfanz wird der Winter begrüßt.

### Neu dabei auf dem Weihnachtsmarkt

- Amadeus Trend GmbH mit heimeligen Hausschuhen und Socken
- Firma Köthe mit warmem, alkoholfreiem Prosecco und Spezialitäten der Manufaktur Geiger
- Der Rote Hirsch mit vielfältigen Röstbrotchen aus Sauerteig, Pulled Pork, Bergkäsespätzle und Laugenburger
- Bplanet GmbH mit Produkten, die ausschließlich aus nachhaltigen Rohstoffen wie Bambus und Kork gefertigt sind, wie zum Beispiel Schneidbretter, Kreditkartenetuis, Lunchboxen/Trinkflaschen, Colorful Socks, Geldbeutel aus Kork, Zahnbürsten
- pakilia GbR mit fair gehandeltem und handgefertigtem Silberschmuck (925 Sterlingsilber) aus Taxco/Mexiko in vielfältigen Designs
- und in diesem Jahr wieder mit dabei die Firma Diegel mit Südtiroler Holzschnitzereien

### Neu dabei auf dem Mittelaltermarkt

- eine Glaswerkstatt mit einer Einführung in die Kunst der Glasbläserei
- das Naturfellparadies mit Schaf-, Lammfellen und Lammfellartikeln, mittelalterlichen Fellumhängen und Raritäten
- der Steinmetz und Steinbildhauer, Martin Linß. Wer möchte, kann einen ausgesuchten Rohling mit geeigneten Steinmetzwerkzeugen bearbeiten und an einer familienfreundlichen Schatzsuche teilnehmen.
- Irma Preisinger mit Wollwalkstulpen und Stirnbändern sowie Walkhosen für Kinder und Damen, Walkpullover und Westen
- und diesem Jahr auch wieder dabei die Klänge der Wüste, der Instrumentenstand mit Tam-Tams, Gongs, Trommeln, Windspielen, Klangschalen, Flöten, Maultrommeln und vielem mehr.(red)

## Musik auf dem Esslinger Weihnachtsmarkt von 23. November bis 21. Dezember 2023

### Bühne am Rathausplatz

#### Donnerstag, 23. November

16:30 **Glockenspiel live** am Alten Rathaus

17:00 Feierliche Eröffnung durch Oberbürgermeister Matthias Klopfer

### Bühne am Marktplatz

Esslinger Vereine und Musikgruppen singen und musizieren auf dem Esslinger Weihnachtsmarkt auf der Bühne am Marktplatz.

#### Dienstag, 28. November

18:05 Chorazon

19:05 Esslinger Kammerchor ExVocal e. V.

#### Freitag, 1. Dezember

18:05 CVJM-Posaunenchor Oberesslingen-Zell e. V.

#### Samstag, 2. Dezember

18:05 Sängerkränz St. Bernhardt-Wiflingshausen 1888 e. V.

19:05 Kulturinitiative Blues in Town Esslingen e. V.

#### Sonntag, 3. Dezember – 1. Advent

16:30 **Glockenspiel live** am Alten Rathaus

18:05 Musikverein Liebersbronn e. V.

#### Montag, 4. Dezember

18:05 Evangelischer Posaunenchor Berkheim

#### Dienstag, 5. Dezember

18:05 Shanty-Chor der Marinekameradschaft „Tsingtau“ Esslingen

#### Mittwoch, 6. Dezember

18:05 Musikverein Wäldenbronn e. V.

18:35 Jagdhornbläser der Jägervereinigung Esslingen e. V.

#### Donnerstag, 7. Dezember

18:05 Gesangsverein Neckarlust Esslingen e. V.

19:05 Die Esslinger Alphörner

#### Freitag, 8. Dezember

18:05 CVJM-Posaunenchor Esslingen-Stadtmitte e. V.

#### Samstag, 9. Dezember

18:05 Posaunenchor Mettingen

#### Sonntag, 10. Dezember – 2. Advent

16:30 **Glockenspiel live** am Alten Rathaus

18:05 CVJM-Posaunenchor Hegensberg-Liebersbronn

18:35 Padres de Familia e. V. – Spanischer Elternverein Esslingen

#### Montag, 11. Dezember

18:05 Fanfarenzug Blau-Weiß Esslingen e. V.

#### Dienstag, 12. Dezember

18:05 CVJM-Posaunenchor Wäldenbronn-Hohenkreuz

#### Mittwoch, 13. Dezember

18:05 Esslinger Kantorei

18:35 Liederlust Mettingen 1888 e. V.

#### Donnerstag, 14. Dezember

18:05 Stadtkapelle Esslingen – Musikverein RSK e. V.

#### Freitag, 15. Dezember

18:05 Musikverein Zell a. N. – Oberesslingen e. V.

18:35 Jugendkantorei der Stadtkirche Esslingen

#### Samstag, 16. Dezember

18:05 Bläserquintett Adventus Brass

#### Sonntag, 17. Dezember – 3. Advent

16:30 **Glockenspiel live** am Alten Rathaus

18:05 Musikgruppen des Mörike-Gymnasiums



**Montag, 18. Dezember**

18:05 Musikverein Berkheim e. V.

18:35 Fanfarenzug Blau-Weiß Esslingen e. V.

**Mittwoch, 20. Dezember**

18:05 ChorConnection Obertürkheim

**Musik unter dem Weihnachtsbaum vor dem Alten Rathaus**

**Sonntag, 24. Dezember – 4. Advent**

16:15 Esslinger Liederkranz e. V. 1827 und **Glockenspiel live**

**Montag, 25. Dezember**

16:30 CVJM-Posaunenchor Esslingen-Stadtmitte e. V. und **Glockenspiel live**

**Sonntag, 31. Dezember**

17:00 Münsterchor St. Paul und **Glockenspiel live**

**Montag, 1. Januar 2023**

11:30 Esslinger Posaunenchor

**Glockenspiel Altes Rathaus**

Der Esslinger Glockenspieler Leonhard Hell spielt in seinen Konzerten eigene Arrangements und Arrangements früherer Esslinger Glockenspieler auf dem Glockenspiel des Alten Rathauses.

**Informationen**

Stadt Esslingen am Neckar

Kulturamt

Rathausplatz 3

73728 Esslingen am Neckar

Webseite: [esslingen.de/musik](http://esslingen.de/musik)



Foto: ©Thomas Wagner/Esslinger Stadtmarketing & Tourismus GmbH

[www.apotheken.es](http://www.apotheken.es)



## Ihre Service-Apotheken

Viermal in Esslingen

**Wir wünschen Ihnen** schöne  
Weihnachten und Gesundheit  
im neuen Jahr.

**APOTHEKE**  
IM LAMMGARTEN

Tel. 0711 7587097-0



**ROSENAU**  
**APOTHEKE**

Tel. 0711 315477-0

**APOTHEKE**  
AM THEATER

Tel. 0711 258596-0



**SCHELZTOR**  
**APOTHEKE**

Tel. 0711 352141

**AKTIV FÜR IHRE GESUNDHEIT**



## Wichteln statt Geschenke-Stress

Weihnachtsgeschenke am Arbeitsplatz sind mitunter ein heikles Thema: Wer bekommt ein Präsent? Die Kollegin am Schreibtisch gegenüber? Nur die engsten Mitarbeiter aus der Abteilung? Und der Nörgler aus dem Büro nebenan auch? Tatsächlich steckt hier viel betrieblicher Zündstoff, der das Arbeitsklima nachhaltig schädigen kann. Kein Wunder also, dass in vielen Unternehmen mittlerweile „gewichtelt“ wird.

Der schöne Brauch stammt ursprünglich aus Schweden, dort heißt es Julklapp. Beim Wichteln beschenkt jeder jeden – entweder ist der Empfänger bekannt wie beim Loswichteln oder er ist unbekannt, wenn eine andere Wichtelvariante gespielt wird. Ob Los- oder Blindwichteln, Würfel- oder Räuberwichteln – allen gemeinsam ist das Geschenk, um das es am Ende geht. „Das Wichteln ist eine schöne Tradition, weil jeder ein Geschenk erhält und niemand ausgeschlossen wird,“ weiß Petra Timm, Pressesprecher beim Personaldienstleister Randstad. „Den Wert des Geschenks zu beschränken, verhindert zudem, dass Mitarbeitende mit geringerem Einkommen sich bloßgestellt fühlen.“ Damit der nordische Brauch ein schönes Erlebnis für alle wird, lohnt es sich, über das passende Wichtelgeschenk nachzudenken.

### Einige Tipps können helfen


- Zu persönliche Präsente vermeiden. Hygieneartikel oder Parfums können leicht falsch verstanden werden; und die Büro-Dekoration oder das Kleidungsstück setzen die Empfänger unter Druck, wenn diese das Präsent nicht leiden mögen.
- Humorvolle Geschenke sind gut, sollten aber Stil haben.
- Gebrauchte Dinge und Geschenke aus dem Vorjahr sind ungeeignet.
- Hochwertige Süßigkeiten sind eine gute Idee, aber auch Delikatessen, gute Tees und andere haltbare Nahrungsmittel, die nicht alltäglich sind.
- Eine schöne weihnachtliche Verpackung sollte selbstverständlich sein.



Wichteln macht Spaß und jeder bekommt ein Geschenk. Da der Empfänger meist unbekannt ist, haben Schenkende deutlich weniger Stress bei der Auswahl eines Präsensts. *Foto: txn/everythingpossible/Randstad*

### Für viel Spaß sorgt das sogenannte Schrottwichteln

Hier werden im humorvollen Rahmen unnütze Dinge verschenkt, die im eigenen Haushalt keine Verwendung finden würden. Aber egal welche Variante gewählt wird beim Wichteln sollte immer die Freude am gemeinsamen Miteinander im Vordergrund stehen. (txn)



**edel & stein**  
S C H M U C K D E S I G N

Ulrike Lutz · Obere Beutau 4 · 73728 Esslingen  
Tel.: 0711 355 544 · E-Mail: [info@edelundstein.de](mailto:info@edelundstein.de)  
[www.edelundstein.de](http://www.edelundstein.de)

Di-Fr 14.00 - 18.30 · Sa 10.00 - 13.00  
Adventssamstage bis 16.00 Uhr geöffnet  
und Heiligabend 10-12 Uhr

**Kommt immer schneller als geDACHt...**

**Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit!**



www.buero12.com

**GRÜNER**  
Über 135 Jahre Innungsfachbetrieb  
DACH | BLECH | HOLZ



Neckarstraße 85 · 73728 Esslingen  
Telefon 0711 313900 · Fax 0711 313948  
[www.gruener-dach.de](http://www.gruener-dach.de)



# Wir sind bunt!

In Esslingen und für Esslingen – seit 1973  
Frei. Unabhängig. Gemeinnützig.  
Größter ambulanter Pflegedienst im Landkreis Esslingen.

[sozialstation-esslingen.de](https://sozialstation-esslingen.de)

# LORE

Esslingens neues Café – immer einen  
Ausflug wert. Feinste Köstlichkeiten,  
Kaffee, Kuchen und täglich wechselnder  
Mittagstisch. Mehr als nur barrierefrei –  
Mit einer „Toilette für Alle“!

Blumenstraße 72  
73728 Esslingen  
0711 39 69 88 31

**INFOS &  
ÖFFNUNGSZEITEN:**

@ lore.esslingen  
[www.lore-esslingen.de](https://www.lore-esslingen.de)





## Oh du Fröhliche: Weihnachtsbeleuchtung mit LED

Ob zuhause oder in den Einkaufsstraßen: Stimmungsvolle Beleuchtung gehört für viele Menschen zur Weihnachtszeit dazu. Allerdings unterschätzen fast sieben von zehn Menschen in Deutschland die Stromkosten für Lichterkette, Schwibbogen und Leuchtpyramide. Vor dem Hintergrund der aktuellen Energiekosten will zudem fast jeder Dritte die eigenen vier Wände weniger festlich beleuchten.

### Lieber modern als veraltet

Im Durchschnitt ist der leuchtende Weihnachtsschmuck, der alle Jahre wieder den Weg vom Keller oder Dachboden ins Wohnzimmer, auf Balkone und an den Weihnachtsbaum findet, über zehn Jahre alt. Das Problem: Die Leuchtmittel sind veraltet und verbrauchen dadurch sehr viel Energie. Dann kann es schon mal vorkommen, dass die Leuchtpyramide im Fenster rund 25 Watt benötigt und die Lichtergirlande ums Terrassengeländer es sogar auf 50 Watt bringt. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale empfiehlt daher, Weihnachtsbeleuchtung mit LED statt Glühlampen zu verwenden. Sie leuchten genauso festlich, verbrauchen dabei jedoch fünf bis bis zehn Mal weniger Strom als Glühlampen. Über die Advents- und Weihnachtszeit können



Ganz auf den weihnachtlichen Glanz muss nicht verzichtet werden – mit einfachen Maßnahmen lässt sich viel Energie sparen.

Foto: txn/yhelfman/123rf/vzbv

Verbraucher mit LED schnell zehn bis 20 Euro sparen – und produzieren über 20 Kilogramm weniger CO<sub>2</sub>.

### Mein Licht geht aus ...

Bei aller Freude an der Festbeleuchtung: Es darf auch mal dunkel werden. In den meisten Weihnachtsbeleuchtungen ist heute ein Timer eingebaut. Fehlt er, rät die Energieberatung der Verbraucherzentrale zu einer handelsüblichen Zeitschaltuhr. Vor allem, wenn mehrere weihnachtliche Beleuchtungen gleichzeitig über längere Zeit stimmungsvolles Licht verbreiten sollen oder Verbraucher doch die Fassade großflächig beleuchten möchten, wirkt sich ein gutes Zeitmanagement spürbar auf die Stromkosten aus. (txn)

### Info

Umfangreiche Informationen und Tipps rund um das Thema Energiesparen gibt es bei der Energieberatung der Verbraucherzentrale – online, telefonisch oder im persönlichen Gespräch.

Hier können Sie auch kostenlose Online-Vorträge rund um das Thema Energie buchen: [www.verbraucherzentrale-energieberatung.de](http://www.verbraucherzentrale-energieberatung.de) oder kostenfrei unter 0800 – 809 802 400.




FÜR MICH. VOR ORT. VOM FACH. 

ELEKTROGERÄTE | HAUSHALTSWAREN | KUNDENDIENST



KAFFEE- &  
TEE-GENUSS

... AUF  
KNOPFDRUCK




1999,-
1399,-

**Kaffeevollautomat Z10 Diamond Black (EA)**

Die bahnbrechende Z10 mit P.R.G. für heiße und Cold-Brew-Kaffeespezialitäten

- Auf Knopfdruck bereitet sie vom intensiven Espresso bis zum kühlen Flat White alles zu - insgesamt 32 Spezialitäten
- Product Recognising Grinder (P.R.G.) mit blitzschneller, automatischer Mahlgradverstellung für jede Kaffeespezialität
- Intuitive Bedienung dank doppelt schnellem Touchscreen-Farbdisplay und dem Blue Crystal Rotary Switch
- JURAHygiene: TÜV zertifiziert
- Kompatibel mit JURA-App J.O.E.®
- 1450 Watt
- WiFi Connect im Lieferumfang enthalten

**Kaffeevollautomat Perfection 840L**

- Mit dem Kaffeevollautomat von WMF schmeckt Ihr Kaffee jederzeit so, wie Sie es sich wünschen
- Dafür sind bis zu 15 verschiedene Kaffee- und Teespezialitäten voreingestellt, die Sie ganz einfach mit dem wegweisenden, intuitiv bedienbaren Touchscreen auf Ihren ganz persönlichen Geschmack hin individualisieren und in einer Vielzahl von Nutzerprofilen abspeichern können
- Die einzigartige WMF DOPPEL-THERMO-BLOCK-TECHNOLOGIE sorgt schließlich durch eine optimale Extraktion bei perfekter Brühtemperatur für unvergleichlichen Kaffeegenuss für all Ihre Sinne
- Und die Selbstreinigungsprogramme für Brühreinheit und Milchsistem runden das neue Kaffeeerlebnis auf Barista-Niveau im eigenen Zuhause ab
- Farbe Edelstahl/Schwarz • 1550 Watt

Elektro Würtele e.K. | Inh. Manuel Würtele  
 Silcherstraße 67 | 73666 Baltmannsweiler  
 Fon: 07153 41411 | [info@electroplus-wuertele.de](mailto:info@electroplus-wuertele.de)  
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 09:00 - 12:30 Uhr  
 und 14:00 - 18:00 | Sa. 10:00 - 13:00 Uhr  
[www.electroplus-wuertele.de](http://www.electroplus-wuertele.de)



## Selbstgemachte Geschenkanhänger



Schenken mit Stil: Individuelle Geschenkanhänger lassen sich mit fertigen Holzschildchen aus dem Hobby- oder Bastelfachgeschäft und etwas Glitzer-Effekt-Farbe leicht bemalen und beschriften.

Foto: txn/Bondex

Durch eine liebevolle und festliche Verpackung bekommt jedes Geschenk deutlich mehr Ausstrahlung und emotionale Wirkung. Deswegen nutzen wir schönes Papier, bunte Schleifen und andere Dekorationen, um Präsente richtig ins Licht zu rücken. Vor allem an Weihnachten, wenn die ganze Familie sich trifft oder gute Freunde zusammenfinden, empfiehlt es sich zudem, die eigenen Geschenke mit kleinen Namensanhängern zu versehen.

Meist werden dafür gekaufte Pappkärtchen genutzt. Deutlich schöner und wertschätzender sind selbstbemalte und beschriftete Geschenkanhänger aus Holz. Die Tage bis zur Bescherung lassen sich gut für die Herstellung nutzen. Als Basis dienen kleine Anhänger aus Holz, die es in Hobby-



und Bastelläden gibt. Dazu noch festliche Kordeln in verschiedenen Ausführungen. Zum Bemalen eignen sich zum Beispiel Holzfarben mit Perlmutt-Effekt, für die richtige Weihnachtsstimmung sorgen Farbtöne wie Kupferner Opal, Lila Amethyst oder Silberner Mondstein.

Bevor es losgeht, die Gebinde gut durchrühren und die Holzanhänger in den unterschiedlichen Farbtönen anmalen. Zum Schluss darauf achten, die Farbe in

eine Richtung aufzutragen, um die Perlmutt-Pigmente gleichmäßig auszurichten und so ein einheitliches Oberflächenergebnis zu erzielen. Die erste Schicht muss vier Stunden trocknen. Um die Holzanhänger individuell zu gestalten, werden dann mit einem anderen Farbton der Perlmutt-Holzfarben kleine Farbsprenkel, Striche oder Muster aufgebracht. Wenn auch die zweite Farbschicht vier Stunden getrocknet ist, die Holzanhänger mit Kordeln versehen und mit Namen oder guten Wünschen schön beschriften. Mit zusätzlichen Accessoires, wie kleinen Ästen oder einzelnen Blättern kann so eine sehr individuelle Geschenkverpackung geschaffen werden. Wer es besonders festlich mag, kann auch die Blätter und Äste mit den Perlmutt-Effekten bepinseln.(txn)

# Heizöl für die Region aus Esslingen



**GULDE**  
**Brennstoffe GmbH**

(0711) 520 88 00  
[www.gulde-brennstoffe.de](http://www.gulde-brennstoffe.de)

Heizöl Premium Plus  
Heizöl schwefelarm  
Super Diesel  
Pellets, Kamin- und Brennholz  
Kohlen  
Flüssiggas  
Tankreinigung





## Süße Adventsversuchung für die Großen

Wer sehnt sich nicht nach den vielen süßen Versuchungen, die im Advent auf uns warten? Die Kinder freuen sich wie wild über Lebkuchen, Plätzchen und Schokolade. Aber auch die Großen genehmigen sich hier und da gerne eine Leckerei. Da bietet es sich doch an, einfach selbst einmal Hand anzulegen. Pralinen können ganz leicht selbst zubereitet werden. Das ist leichter, als viele denken, und Selbstgemachtes schmeckt doch gleich dreimal so gut.



### Marzipanpralinen für die Großen

#### Zutaten:

- 200 gr. Marzipanrohmasse
- 100 gr. Puderzucker
- 150 gr. Kuvertüre  
Bitterschokolade
- 2 gute EL Kirschwasser
- 100 gr. Walnüsse (Kerne)

#### Zubereitung:

Die Marzipanrohmasse mit dem Puderzucker vermengen. Gut durchkneten. Ein Schnapsgläschen Kirschwasser mit in den Teig kneten. Die Masse mindestens eine Stunde ruhen lassen. Den Teig anschließend zu kleinen Kugeln (Durchmesser ca. 1,5 cm – 2,0 cm)



Fotos: pexels.com/ak-o

formen. Die Kuvertüre im Wasserdampf schmelzen und die Kugeln nach und nach (am besten mit einer Pellkartoffelgabel und einem Esslöffel) in der Schokolade wälzen. Zum Trocknen die Kugel auf den Rost geben. Bevor die Schokolade fest wird, jeweils einen Walnusskern darauf geben. Alles gut trocknen lassen.

Falls Allergien gegen Nüsse vorliegen, können die Pralinen natürlich auch nach Geschmack anders verziert werden.

#### Tipp:

Die Pralinen eignen sich auch, verpackt in kleinen Tütchen, als Geschenk-idee. (ak-o)

160 Jahre  
Maler & Lackier Betrieb  
**SCHMIDT**  
GmbH & Co. KG  
Innovation seit 1861

**Qualität und Kreativität  
kennen keine Jahreszeit!**

Wir sorgen für Farbe im Leben und sind rund um  
Malerarbeiten, Bodenbeläge, Fassade oder z. B.  
Treppenhausrenovierung für Sie da.

Was wir sonst noch können erfahren Sie auf [www.maler-es.de](http://www.maler-es.de)

Max-Eyth-Straße 3 | 73733 Esslingen-Mettingen | Tel. 0711 32 32 02 | [info@maler-schmidt-gmbh.de](mailto:info@maler-schmidt-gmbh.de)

Mitglied der Maler- & Lackiererinnung Neckar-Fils



**TEAM  
WERK  
ESSLINGEN**



**ECHE WENE.  
ECHTER GENUSS**

**WEIN. KULTUR ERLEBEN**

**CHRISTBAUMVERKAUF**

**ROTE WURST & GLÜHWEIN**

› 08. & 09. Dezember, Freitag 12 – 18 Uhr,  
Samstag 9 – 16 Uhr

**ESSLINGER MITTELALTER.  
& WEIHNACHTS.MARKT**

› 23. November – 21. Dezember



**BESUCHEN SIE UNS:**

**VINOTHEK**

AM MARKT

Marktplatz 25  
73728 Esslingen

**VINOTHEK**

IN DER WEINSICHT

Lerchenbergstr. 16  
73733 ES-Mettingen

**VERKAUF / WEINVERKOSTUNG / INDIVIDUELLE PRÄSENTE  
& ARRANGEMENTS / WERTGUTSCHEINE FÜR WEINE, SEKTE,  
EVENTS, VERANSTALTUNGEN**



Aktuelle Infos unter  
**WWW.TEAMWERK-ESSLINGEN.DE**







## Eine Tradition in vielen Variationen

Es gibt ihn in allen Farben, aus Naturmaterialien, aus Holz oder Metall, in groß oder klein – der Adventskranz. Viele kaufen einen bereits fertiggestellten Kranz für den heimischen Küchen- oder Esstisch. Aber es ist auch eine schöne Idee, ihn einfach selber zu basteln. Es ist leichter als gedacht. Frei von Vorgaben und ganz nach den eigenen Vorstellungen entsteht ein individueller Kranz, der die Adventszeit noch schöner werden lässt.

### Benötigte Materialien

Einen Kranzrohling (Größe je nach Belieben), Tannengrün, z.B. Nordmann-tanne oder Nobilis, 3 Bündel (je nach Größe des Rohlings), Steckklammern, Wickeldraht, Dekomaterial, Kerzen, Kerzensteckdraht, Heißklebepistole.

### Vorbereitungen

Eine Bastelunterlage (bspw. Wachstischdecke) bereitlegen, das Tannengrün zerlegen, Äste abschneiden (die Stücke sollten jedoch nicht zu groß sein).

### Anleitung

Mit einigen Tannenzweigen den Rohling mittels der Steckklammern rundherum bestücken. Nach Belieben kann auch die Unterseite mit Tanne ausgestattet werden. Anschließend den Wickeldraht an einer Stelle des Kranzes festbinden. Nun nach und nach Zweige auf den Kranz legen und mit dem Draht fixieren. Der Kranz sollte rundherum grün und buschig sein. Wie dick der Kranz letztlich wird, hängt vom eigenen Geschmack ab. Schließlich den Draht abschneiden und das Ende an einer unauffälligen Stelle mit bereits vorhandenem Draht verzwirbeln.



Foto: pexels.com/ak-o

### Die Deko machts

Nun geht es an das Dekorieren. Die Kerzen werden mit dem Kerzensteckdraht auf dem Kranz befestigt. Hierfür wird eine Seite des zuvor gekürzten Steckdrahts mit Feuer erhitzt (bspw. Flamme einer Kerze) und anschließend in die untere Seite der Kerze gesteckt. Durch das Erhitzen gleitet der Draht wie Butter durch das Wachs. Je nach Größe der Kerzen diesen Vorgang pro Kerze bis zu vier Mal wiederholen. Die restlichen Dekoelemente, wie Zimtstangen, kleine Glaskugeln, geeiste Kunstbeeren o.Ä., mit der Heißklebepistole auf den Kranz bringen.

Falls der Adventskranz noch nicht direkt zum Einsatz kommt, sollte er idealerweise draußen gelagert werden. So trocknet er nicht so schnell aus. Auch während der Adventszeit kann das Grün immer wieder mit Wasser besprüht werden.

Der Advent kann kommen.(ak-o)



*Suchen Sie noch Geschenkideen  
oder Anregungen, wir helfen  
Ihnen gerne weiter! Außerdem  
bieten wir Ihnen eine große  
Auswahl an Weihnachtssternen  
aus unserer Gärtnerei!*

*Alles für eine besinnliche und wunderschöne Weihnachtszeit*

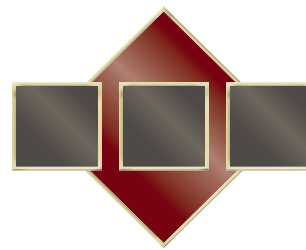
**Thiel** Blumen  
Gärtnerei

Esslinger Straße 4 / 73732 Esslingen  
(Hegensberg) / Tel. 0711 / 37 12 94

info@blumen-thiel.de  
www.blumen-thiel.de







**BAKU**

Ihre Fliesen-Galerie

*Bäder die rocken!*

**Esslingen am Neckar,  
Neckarstraße 56**

**Telefon 07 11 / 1 36 39 90**

**[www.fliesen-baku.de](http://www.fliesen-baku.de)**

**Handel • Planung • Verlegung**



**Malteser**

*...weil Nähe zählt.*



**Infos unter 0711/92582-44  
[www.malteser-esslingen.de](http://www.malteser-esslingen.de)**

**Sorglos wohnen - zu Hause**

*Pflegedienst • Hausnotruf*

*Menüservice • Sorglos-Begleitung*

*Besuchs- und Begleitungsdienst*





## Das Fest der **Zuversicht**

### Weihnachten steht für Zusammenhalt und Optimismus in herausfordernden Zeiten

Die wirtschaftliche Lage des Landes prägte bei vielen Menschen in Deutschland das Jahr 2023. In der Weihnachtszeit lässt sich endlich Abstand zum Alltag gewinnen, zumal Experten zusätzlich darauf hinweisen, dass es keinen Grund für übertriebenen Pessimismus gebe. Eine Umfrage der Gesellschaft für innovative Marktforschung (GIM) aus dem Sommer 2023 ergab, dass 63 Prozent der Befragten ihre persönliche Zukunft optimistisch sehen, im Vorjahr lag dieser Wert bei „nur“ 57 Prozent. Weihnachten ist seit jeher ein Fest der Familie und steht in besonderer Weise dafür, wie wichtig Zusammenhalt ist und dass man gemeinsam mit Vertrauen und Zuversicht in die Zukunft blicken kann.

Zum wohligen Weihnachtsgefühl tragen die Traditionen bei, in vielen Haushalten kommt an Heiligabend beispielsweise stets das gleiche Gericht auf den Tisch. Oftmals ist es der Kartoffelsalat mit Würstchen, aber auch die Weihnachtsgans steht hoch im Kurs. Das knusprige und gut gewürzte Geflügel wird meist mit Klößen und Rotkohl serviert. „Das zum Einpinseln der Gans nötige Bier eignet sich auch zum Durstlöschen hervorragend“, erklärt Biersommelière Julia Klose. Sie hat einen Rezepttipp für die Zubereitung einer knusprigen Biergans.

### Knusprige Biergans mit Kartoffelklößen und Apfelostrkohl sowie einem frischen Bier

#### Zutaten für 5 Personen:

- 1 Gans (4,4 bis 5 kg) • 1 große Zwiebel • 1 säuerlicher Apfel
- Salz • Pfeffer • Thymian • Beifuß
- 100 g Zucker • 0,33 Liter Pils



Kartoffelsalat mit Würstchen ist das beliebteste Heiligabend-Gericht der Menschen in Deutschland, danach folgt Geflügel wie etwa die traditionelle Weihnachtsgans.

Foto: djd/Brauerei C. & A. Veltins

#### Zubereitung:

Die Innereien der Gans entfernen. Danach die Gans gründlich auswaschen und salzen. Außen mit Salz, Pfeffer und Thymian gut einreiben. Mit einigen Apfel- und Zwiebelstücken sowie einem Zweig Beifuß füllen. In einem Bräter den Zucker karamellisieren und die restlichen Äpfel und Zwiebeln zugeben, ca. ¼ Liter Wasser angießen und die Gans zunächst mit der Brust nach unten 25 Minuten bei 170 °C im Ofen anbraten. Danach die Gans umdrehen und weitere 40 Minuten garen. Dabei wird sie mehrmals mit Bier und dem Bratensud übergossen, damit sich eine gleichmäßig glänzende, knusprige Haut bildet. Am Ende der Garzeit die Gans bei 80 °C noch etwas ruhen lassen, bis sie am Tisch tranchiert werden kann. Aus dem passierten Bratensatz lässt sich eine schmackhafte Gänseesoße zubereiten, wenn man das flüssige Gänsefett entfernt.(djd)



# WEILERHOF

Wein-, Obst- und Gemüsebau

**Freiland Ackersalat,  
Wintergemüse,  
Salat- und Speisekartoffeln**

**Ab sofort zusätzlich  
24-Std.-Frischeautomat  
Milchprodukte, Eier, Glühwein  
und vieles mehr**

#### Öffnungszeiten:

Di., Do: 09.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.30 Uhr; Fr: 09.00 – 18.30 Uhr, Sa: 09.00 – 13.00 Uhr

Andreas und Petra Rapp

Weilstraße 134, 73734 Esslingen, Telefon 0711 - 345 07 07

[www.weilerhofladen.de](http://www.weilerhofladen.de)





**Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest  
und ein glückliches und erfolgreiches neues Jahr.**







## Strohstern statt Lichterkette

### Energiespartipps zur Weihnachtszeit

Lichterkette, Leuchtpyramide, blinkende Schlitten mit Rentier: Allein die privaten Beleuchtungen in der Weihnachtszeit verursachen pro Jahr einen Stromverbrauch von über 600 Millionen Kilowattstunden Strom. Das ist mehr Strom, als Städte wie Bielefeld, Wuppertal oder Bochum jeweils in einem Jahr verbrauchen. Wer angesichts der Energiekrise aktiv Strom sparen möchte, muss auf weihnachtliche Stimmung aber nicht verzichten – es gibt stimmungsvolle Alternativen.

### Sanftes Kerzenlicht

Manchmal ist weniger mehr: Kerzen verbreiten gemütliche Stimmung. In Lichthäusern aus Keramik oder Porzellan entfalten sie oft einen besonderen Zauber. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale rät dazu, Kerzen aus Naturmaterialien wie Bienenwachs zu nutzen. Sie setzen weniger bis keine giftigen Stoffe frei als Kerzen aus Paraffin, einem Abfallprodukt aus der Erdöl-Verarbeitung.

### Nachhaltiger Weihnachtsschmuck

Für heimelige Advents- und Weihnachtsatmosphäre muss es nicht immer hell erleuchtet sein. Kleine Schmuckstücke wie Strohsterne,



Stimmungsvolle Alternative: Strohsterne, Gestecke aus Zweigen und Zapfen, Engelsfiguren und Nussknacker sorgen für weihnachtliche Atmosphäre.

Foto: txn/montypeter

Gestecke aus Zweigen und Zapfen, Engelsfiguren, Nussknacker und Räuchermännchen aus Holz sorgen auch tagsüber für die besondere Stimmung. Wer hier darauf achtet, nicht jedes Jahr neu zu kaufen, sondern auf haltbare Qualität und nachhaltige Produktion setzt, vermeidet unnötigen Müll und trägt so ebenfalls dazu bei, Energie zu sparen.

Wer auf seine Weihnachtsbeleuchtung nicht verzichten möchte, sollte LEDs statt Glühbirnen erstrahlen lassen. Das spart Energie und CO<sub>2</sub>, so die Energieberatung der Verbraucherzentrale. Eine energiefreundliche Alternative bieten auch solarbetriebene Lichterketten. Es gibt sie für Innenräume ebenso wie für Außenbeleuchtung.

### Infos & Tipps rund um das Thema Energiesparen

Umfangreiche Informationen und Tipps rund um das Thema Energiesparen gibt es bei der Energieberatung der Verbraucherzentrale – online, telefonisch oder im persönlichen Gespräch.

Hier können Sie auch kostenlose Online-Vorträge rund um das Thema Energie buchen: [www.verbraucherzentrale-energieberatung.de](http://www.verbraucherzentrale-energieberatung.de) oder kostenfrei unter 0800 – 809 802 400. (txn)



**Judo**  
**Yoga**  
**Fitness**  
**REHA Sport**  
**Taekwondo**  
**Tai Chi Chuan**  
**Kursangebote**  
**Gesundheitssport**  
**Gewaltprävention**  
**Selbstverteidigung**

Die KSV SportArena, das Zentrum für Budo-Sport, Selbstverteidigung, Gesundheitssport und Fitness in Esslingen/Mettingen, Auenweg 21, zwei Minuten zur S-Bahn-Haltestelle Mettingen. Kostenlose Parkplätze sind unmittelbar vor der Sporthalle vorhanden.

Möchten Sie in familiärer Atmosphäre mit ausgebildeten Trainerinnen und Trainern in einer angenehmen Umgebung Sport treiben? Dann sind Sie beim Kraftsportverein Esslingen e.V. genau richtig.

#### Wir bieten:

- Sportfrüherziehung für die Kleinsten in unserem Judokindergarten ab 4 Jahre
- laufende Einstiegsmöglichkeiten in den Sparten Judo, Taekwondo, Tai Chi, Selbstverteidigung.
- Spezielle Sportangebote für ältere Menschen, die sich fit halten wollen, 50+

#### Zudem bietet der KSV Esslingen an:

- Aerobic ab 12–99 Jahre
- Power Fit ab 15 Jahre
- REHA Sport Orthopädie mit Rezept sowie
- Yoga

In unserem vereinseigenen Fitnessstudio mit Wellnessbereich können Sie ohne lange Vertragsbindung mit hochwertigen Geräten Ihren Workout-Aktivitäten nachgehen. Besuchen Sie uns zu einem Probetraining. Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.ksv-esslingen.de](http://www.ksv-esslingen.de) oder Tel.: 0711/32777162 bzw. [geschaeftsstelle@ksv-esslingen.de](mailto:geschaeftsstelle@ksv-esslingen.de)



## Eine gern gepflegte Familientradition

Spätestens wenn die Innenstädte wieder im farbenfrohen Lichterglanz erstrahlen, die Weihnachtsmärkte öffnen und es aus der heimischen Küche herrlich nach Plätzchen und Lebkuchen duftet, beginnt für viele die schönste Zeit des Jahres. Die Adventswochen bringen Vorfreude auf das Weihnachtsfest – und dazu gehören gern gepflegte Familientraditionen. Das gemeinsame Plätzchenbacken darf ebenso wenig fehlen wie das Dekorieren des Zuhauses. Auch ein Weihnachtsbaum gehört für die allermeisten zum Fest einfach dazu. Wer schon aus der Auswahl des Wunschbaums ein fröhliches Erlebnis für die ganze Familie machen will, kauft das gute Stück nicht einfach um die Ecke, sondern beim Revierförster oder Forstbetrieb in der Nähe.

### Auswahl direkt beim regionalen Erzeuger

Der Kauf des Weihnachtsbaums direkt beim Erzeuger garantiert nicht nur Frische und regionale Herkunft, beim gemeinsamen Stapfen durch die Schonung und der Auswahl des Wunschbaumes kommt bereits Weihnachtsstimmung auf, zumal einige Forstbetriebe mit Bratwurstständen, Kinderpunsch, Glühwein und stimmungsvoller Musik ein adventliches Event daraus machen. Wer möchte, kann den ausgewählten Nadelbaum oftmals sogar eigenhändig fällen. Wenn dafür eine Motorsäge verwendet wird, gilt es vorsichtig zu sein: „Bei aller Vorfreude ist dabei die passende Schutzausrüstung unverzichtbar“, betont der Stihl-Motorsägenexperte Jens Gärtner: „Dazu gehören Schnittschutzhose und Motorsägenstiefel mit Schnittschutz, Arbeitshandschuhe, ein Helmset mit Gesichtsschutz und eine Schutzbrille, die vor herumfliegenden Holzspänen schützt. Werden Benzingeräte eingesetzt, auch ein Gehörschutz.“ Beim Entfernen einzelner störender Äste hilft eine Astsäge.



Den da? Das gemeinsame Aussuchen des Wunschbaumes steigert die Vorfreude auf das Weihnachtsfest. Foto: djd/STIHL/Thomas Kettner

### Den Wunschbaum richtig lagern und wässern

Damit die Freude über den Wunschbaum nicht durch allzu schnelles Nadeln beeinträchtigt wird, braucht er daheim die richtige Pflege. „Bevor der Baum in die warme Wohnung kommt, sollte er sich für vier bis fünf Tage auf der Terrasse oder in einer unbeheizten Garage akklimatisieren können“, empfiehlt Jens Gärtner. Bis zum Aufstellen kann er zudem im Transportnetz bleiben – das hält ihn frisch. Vor dem Aufstellen sollte der Baumstamm etwa zwei bis drei Zentimeter angeschnitten werden, das verbessert die Wasseraufnahme. „Ideal ist ein Baumständer mit Wasserreservoir. Um ein Austrocknen zu verhindern, alle ein bis zwei Tage Wasser nachfüllen“, sagt Gärtner weiter. So bleibt die Freude am Baum lange erhalten – und er sorgt mit seinem zarten Duft für weihnachtliches Flair im Zuhause. (djd)

# Von drauß' von Ruit, da komm' ich her ...

## INNENAUSBAU – ALLES AUS EINER HAND!

... ich muss schon sagen, es weihnachtet sehr. Da wär's doch den Gedanken wert, ob man sich nicht selber ehrt. Mit neuen Räumen, licht und schön, um richtig gern nach Haus zu gehn'. Uns're Gewerke, sie steh'n bereit – und das nicht nur zur Weihnachtszeit.



**Vorher:**  
Dunkel,  
in die Jahre  
gekommen,  
veraltet.



**Nachher:**  
Hell, frisch,  
modern  
und wieder  
wohnlich.

- ✓ Maler
- ✓ Boden
- ✓ Fliesen
- ✓ Sanitär
- ✓ Heizung
- ✓ Elektro

**Marcel Nitsche**  
macht Ihnen gerne  
ein Angebot.  
Mehr Infos zu uns:



Die ImmoVeredelung GmbH & Co. KG  
Senefelder Straße 19  
73760 Ostfildern / Ruit

Telefon 0711-32 90 118  
info@die-immoveredelung.de  
www.die-immoveredelung.de



**DIE IMMOVEREDELUNG**

AUFWERTUNG | GESTALTUNG | DIENSTLEISTUNG







## Oh du schöne **Adventszeit**

### Woher der Advent stammt und was ihn so besonders macht

Was für die einen eine Zeit voller Stress und Hektik ist, bedeutet für die anderen die besinnlichste Zeit des Jahres. Das Wort Advent selbst stammt vom lateinischen „adventus“ ab und bedeutet übersetzt Ankunft. Die

Ankunft von Jesus Christus. Die Adventszeit, wie wir sie kennen, entstand im 7. Jahrhundert. Damals wurde die Anzahl der Sonntage von Papst Gregor von sechs auf vier reduziert. Diese vier Sonntage sollten die vier Jahrtausende versinnbildlichen, die die Menschen nach dem Sündenfall auf ihren Erlöser warten mussten. Als krönender Abschluss dieser Zeit steht das Weihnachtsfest. Jeder der Adventssonntage an sich hat zudem einen speziellen Bezug. So bezieht sich der erste Sonntag auf die Wiederkunft Jesu, der zweite wie auch der dritte auf Johannes den Täufer und schließlich bezieht sich der vierte Sonntag auf Maria.



Foto: [unsplash.com/ak-o](https://unsplash.com/ak-o)



Foto: [pexels.com/ak-o](https://pexels.com/ak-o)

### Hektik und Besinnlichkeit gehen Hand in Hand

Die Tage vor dem Advent sind von Vorfreude geprägt. Aber auch von Arbeit und Vorbereitungen. Will doch das Haus geschmückt werden, um die Vorweihnachtszeit gebührend zu zelebrieren. Symbole wie zum Beispiel der Stern spielen eine große Rolle. Denn er steht für den Stern, der die drei Heiligen Könige nach Bethlehem zur Krippe Jesu führte. Ein solcher Stern findet hell leuchtend in vielen Fenstern einen Platz und stimmt auf die besinnliche Adventszeit ein. (ak-o)

Besuchen Sie uns auf facebook!

**Prima Geschenkidee:**  
**vhs-Gutscheine\***

**vhs Haus**  
Mettinger Str. 125  
73728 Esslingen

\*an unserer Infostelle erhältlich!  
[info@vhs-esslingen.de](mailto:info@vhs-esslingen.de)

**vhs**  
Volkshochschule  
Esslingen am Neckar

Information und Anmeldung:  
Tel. 0711 55 0210 oder unter [www.vhs-esslingen.de](http://www.vhs-esslingen.de)



**Jeden Sonntag eine Kerze, und was noch?**



Foto: pixabay.com/ak-o

Die wohl verbreitetste Tradition ist der Adventskranz, der in Deutschland seit dem 19. Jahrhundert bekannt ist. Jeden Sonntag wird hier eine weitere Kerze entzündet und verschönert das Warten auf das Weihnachtsfest. Ebenso hat der Adventskalender einen festen Platz in vielen Familien. Über diese Traditionen hinaus findet aber

jeder seinen Weg durch diese Zeit mit eigenen Ritualen. Seien es Besuche auf einem Weihnachtsmarkt, Plätzchen nach Großmutter's Rezept, gemeinsames Lesen und Singen. Immer etwas anderes, aber immer schön.



Foto: pixabay.com/ak-o

# Holzwerkstatt Kienle

*Oliver Kienle - Schreinermeister*



**Möbel  
Objekt  
Innenausbau  
Haustüren  
Holzterrassen**

Werkstatt:

Fritz-Müller-Str. 101 | 73730 Esslingen

Telefon (0711) 3 70 94 47

Telefax (0711) 3 70 94 48

Mobil (0172) 2 16 81 06

info@holzwerkstatt-kienle.de

www.holzwerkstatt-kienle.de

SEIT  1952

manfred-schmid.de

*gesegnete  
Zeit*



**wünscht ihr MS-TEAM**



Manfred Schmid GmbH & Co KG · Zeppelinstr. 140 · 73730 Esslingen · 0711 939 212 0 · info@manfred-schmid.de

Maler + Stuckateur · Gerüstbau · Arbeitsbühnenvermietung · Ausbau + Fassade





PARKETT NEUBERT

Ein neuer Boden soll her,  
aber alle Handwerker sind  
bereits ausgebucht:

## UNSER RUNDUM- SORGLOS-PAKET FÜR SELBSTVER- LEGER\*INNEN

- Großer Showroom mit vielen Mustern zum Mitnehmen
- Lieferung bei Verfügbarkeit innerhalb weniger Tage frei Haus
- Beratung bei Ihnen vor Ort
- Bei Bedarf Einweisung und Schritt-für-Schritt-Anleitung
- Optionale Boden-Vorarbeit und buchbare Einzelstunden für anspruchsvolle Arbeiten
- Auf Wunsch mietbare Maschinen und Werkzeug

Rufen Sie uns an oder kommen  
Sie vorbei. Wir finden eine  
passende Lösung!

Obertürkheimerstr. 39  
73733 Esslingen

Telefon 0711 36 58 323  
Mobil 0160 44 47 877

Di – Fr 10:00 – 15:00 Uhr  
Sa 10:00 – 12:00 Uhr

Jetzt  
losLEGEN!

[www.parkett-neubert.de](http://www.parkett-neubert.de)

22



ZART SCHMELZENDE VERFÜHRUNG

## Von der Bohne bis zur zart schmelzenden Verführung



Dickmacher, braunes Hüftgold, Kaloriensammler – aber mal ehrlich, wir wissen alle, was Schokolade wirklich ist: ein Glücksmacher! Mehr zum Werdegang der Nascherei.

Kaum zu glauben, aber unsere Lieblingsnascherei war einmal so wertvoll, dass sie als Zahlungsmittel genutzt wurde: Um das vierte Jahrhundert nach Christus kultivierten die Mayas den Kakaobaum – sie bauten ihn auf Feldern an und entwickelten Bewässerungssysteme, um eine möglichst ertragreiche Ernte zu erhalten. Anfang des 13. Jahrhunderts war die Kakaobohne so wertvoll, dass die Azteken sie als Zahlungsmittel einsetzten. Dabei ist die Pflanze noch viel älter: Bereits

vor 5500 Jahren beginnt die Geschichte des Kakaos mit wilden Pflanzen in Südamerika. Nach Europa kam sie erstmals im 16. Jahrhundert – der Eroberer Hernan Cortez brachte sie an den spanischen Königshof. Doch Kakao enthält keine eigene Süße, weswegen die Bohne dort wenig Anklang fand. Erst als man mit Honig und Rohrzucker zu experimentieren begann, kam man auf den Geschmack. Jedoch war die Kakaobohne zu diesen Zeiten so selten und teuer, dass nur der wohlhabende Adel sich den delikaten Konsum leisten konnte. Der Anbau von Kakao ist noch heute arbeitsintensiv, beruht auf Handarbeit und erfordert kontinuierliche Pflege. Der Kakaobaum blüht das ganze Jahr über. Er benötigt viel Wasser, eine konstante Temperatur zwischen 25 und 30 Grad Celsius und schatten spendende größere Bäume um sich herum. Diese Voraussetzungen bieten zum Großteil Länder wie Westafrika, Ghana, Ecuador, Kamerun oder Indonesien – hier werden mehr als 65 Prozent des weltweiten Kakaos angebaut.



### Der Anbau von Kakaobäumen ist noch heute sehr aufwendig



An den Bäumen wachsen die Kakaoschoten, welche jeweils rund 20 bis 50 Samen – die Kakaobohnen – enthalten. Sie werden von Hand geerntet. Um ein halbes Kilo Kakao zu produzieren, bedarf es der gesamten Jahresernte eines Baumes. Nach der Ernte öffnen die Kakaobauern die Schoten mit Macheten, um an die Bohnen zu kommen. Sie sind von weißem, süßlichem Fruchtfleisch umgeben. Die Bohnen werden über mehrere Tage fermentiert

und erhalten so ihr typisches Aroma. Anschließend werden sie getrocknet und in Säcke verpackt. Damit die Kakaobohnen lagerfähig sind, dürfen sie nicht mehr als sechs Prozent Feuchtigkeit enthalten. Nun beginnt der Weiterverkauf an die Zwischenhändler und der Transport zu den Kakao-Verarbeitungsfabriken.

### Kakaomasse, -butter und -pulver werden an Hersteller verkauft.

Um die gewünschte Kakao-Note zu erhalten, werden verschiedene Sorten gemischt. Diese Mischungen werden weiter getrocknet, gereinigt und geröstet. Beim Rösten löst sich die Schale von der Kakaobohne und alles wird zerkleinert. Schale und Bohne werden voneinander getrennt. Die zerkleinerten Bohnen nennt man übrigens „Nibs“ – sie sind die Grundlage für Schokolade. Dafür werden sie in einer KakaoMühle gemahlen. Durch die dort entstehende Reibungswärme schmelzen die Nibs zu einer Kakaomasse. Diese Masse wird neben Kakaopulver und Kakaobutter als halb fertiges Produkt an die Schokoladenhersteller weiterverkauft.(sk)



Fotos: NIKCOA - stock.adobe.com





# SV 1845 ESSLINGEN

Der Sportverein mit Tradition und Zukunft

## Mehr als Sport... Integrativ und Inklusiv



© DOSB/  
Sportdeutschland

Bei uns steht nicht das Geld bei einer Mitgliedschaft an erster Stelle, sondern Sie. Wir bieten Hilfestellung bei möglichen Förderungen. Egal ob Rollstuhlfechten, Sitzvolleyball oder inklusive Kinderturnangebote, bei uns wird Inklusion gelebt.  
Wir helfen aktiv... .

## Willkommen in der SV 1845 Esslingen e.V.

[www.sv-1845.de](http://www.sv-1845.de) / [info@sv-1845.de](mailto:info@sv-1845.de) / 0711-384218





## Geschenke richtig umtauschen – Kulanz oder Recht?



Nicht jedes Geschenk löst Freude aus. Wer ein Präsent im Laden umtauschen möchte, ist auf die Kulanz des Händlers angewiesen.

Foto: txn/fxquadro/ltzehoer

Was beim Schenken gut gemeint war, findet nicht immer Gefallen. Viele Verbraucher sind unsicher, wann und wie sie gekaufte Waren umtauschen können.

### Hier einige Tipps

- Grundsätzlich kommt es darauf an, wo das Geschenk gekauft wurde. „Bei Online-Bestellungen gilt generell ein gesetzliches Widerrufsrecht von 14 Tagen“, weiß Clemens Cichonczyk, Geschäftsführer der ltzehoer Rechtsschutzunion. „Die Frist beginnt erst, wenn die Ware ankommt.“ Der Widerruf sollte schriftlich formuliert sein, Gründe müssen nicht genannt werden. Manche Händler übernehmen die Kosten für eine Retoure. Wenn der Käufer die Rücksendung bezahlen soll, muss aus-

drücklich darauf hingewiesen werden. Es lohnt deswegen in jedem Fall, sich vor einer Bestellung gründlich zu informieren. Ausgenommen von Recht auf Rückgabe sind verderbliche Waren oder wenn das Geschenk online bei einer Privatperson gekauft wurde.

- Ladengeschäfte hingegen sind nicht verpflichtet, Geschenke umzutauschen. Geschieht das dennoch, ist es immer Kulanz des Händlers. Deswegen bei teuren Einkäufen vorher unbedingt nachfragen, ob und wie lange umgetauscht oder zurückgegeben werden kann. Gut ist es, sich schon beim Kauf schriftlich ein Umtausch-Recht zusichern zu lassen.
- Wenn die Ware Mängel aufweist, kann sie innerhalb von zwei Jahren zurückgegeben werden – egal ob online oder im Laden gekauft.
- Für Lieferungen aus dem europäischen Ausland sind die Verbraucherrechte verbessert worden. Hier gilt mittlerweile eine Gewährleistung von zwölf Monaten. Und was viele nicht wissen: Auch bei einer fehlerhaften Montage- oder Bedienungsanleitung haftet der Verkäufer. (txn)



Anders bei Mängeln, hier ist jeder Verkäufer zur Rücknahme verpflichtet – auch bei reduzierter Ware oder Sonderangeboten.

Foto: txn/Tommaso79/123rf/ltzehoer



# Physiotherapie Melilli

AM OBERTOR & IM CHARLOTTENHOF



### Unsere Leistungen:

- Manuelle Therapie
- Faszienmodellsmodell (FDM) nach Typaldos
- Vibrationstherapie mit dem Kipp-tisch Galileo
- Krankengymnastik nach Schlaganfall
- Kinesio-Taping
- Aromaöl-Massagen
- Wellness-Massagen
- 5 Esslinger nach Dr. Runge

Am Obertor:  
Im Charlottenhof:  
☎ 0711 / 931 92 93

Obertorstraße 63 • 73728 Esslingen  
Plocher Straße 21 • 73730 Esslingen  
www.physiotherapie-es.de





**Ihr Ansprechpartner in Esslingen**  
**Lazaros Tsesmetzis - Vorwerk Vertretung**  
Telefon: 0711 8824738 | Mobil: 0152 22560995  
[lazaros.tsesmetzis@kobold-kundenberater.de](mailto:lazaros.tsesmetzis@kobold-kundenberater.de)

Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG, Mühlenweg 17 – 37, 42270 Wuppertal



## **FLIEGEND WECHSELN? KANNST DU DIR CLICKEN!**

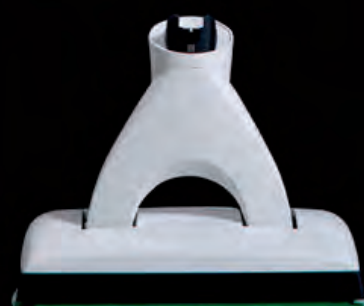
**NEU:**  
MIT KOBOLD  
CLICK & CLEAN

**Herzlichen Dank für Ihre Treue  
im Jahr 2023!**

**Gerne bin ich als Ihr kompetenter und  
zuverlässiger Ansprechpartner in  
gewohnter Weise weiterhin für Sie da.**

**Bleiben Sie gesund!**

**Eine frohe Adventszeit**  
wünscht Ihnen Ihr Vorwerkberater  
vor Ort – Herr Lazaros Tsesmetzis







## Mit schönen Stoffen **Geschenke nachhaltig verpacken**



Stofftuch parallel zur Tischkante ausbreiten und Geschenk in der Mitte platzieren.



Beide Seiten einklappen, sodass die Ecken leicht versetzt voneinander am Geschenk liegen.



Die Kanten noch ein weiteres Mal umlegen, sodass der Stoff eine längliche Form einnimmt.

Die Falttechnik besteht aus drei einfachen Schritten.

Für den persönlichen Touch kommen leicht zu bastelnde Kärtchen hinzu – perfekt für die hektischen Vorweihnachtstage.

### Und so geht's:

Für ein persönliches Geschenk braucht man nur ein schönes Stofftuch, Deko nach Wahl und Platzkärtchen.

### Jetzt wird gefaltet

Sind die Kärtchen fertig, breitet man das Stofftuch aus und legt das Geschenk in die Mitte.

Anschließend beide Seiten einklappen, sodass die Ecken leicht versetzt voneinander an dem Geschenk liegen. Die Kanten noch ein weiteres Mal umlegen, sodass der Stoff eine längliche Form einnimmt.

Jetzt nur noch beide Enden miteinander verknoten, Deko und Kärtchen reinstecken und voilà, fertig ist das waschechte Geschenk nach Furoshiki-Art. (djd)



Beide Enden miteinander verknoten und voilà! Fotos: djd/Pilot Pen

### Individuelle und umweltfreundliche Verpackungen einfach basteln

Die Weihnachtszeit steht vor der Tür und immer mehr Menschen suchen nach nachhaltigen Ideen, um die Festtage umweltfreundlich zu gestalten. Wie wäre es anstelle des klassischen Geschenkpapiers mit einem schönen geknoteten Stofftuch und passenden persönlichen Kärtchen? Mit der sogenannten Furoshiki-Methode lassen sich Weihnachtsgeschenke einfach mit einem Tuch verpacken.

### Die Furoshiki-Methode

Die Furoshiki-Methode wird in ihrem Ursprungsland Japan bereits seit über 1000 Jahren genutzt, um Geschenke zu verpacken. Hierfür falten die Japaner ein Tuch auf eine ganz bestimmte Art. Das sieht schön aus und ist nachhaltig, denn das Tuch kann man immer wieder verwenden.



**Malteser**

...weil Nähe zählt.

### Malteser Tagestreff Margarete und Fritz Faber *Für Menschen mit Demenz*

Für Informationen und zur Vereinbarung eines kostenlosen Probetages freuen wir uns auf Ihren Anruf unter **0711/396990-33**  
Weitere Infos: [www.malteser-tagestreff-esslingen.de](http://www.malteser-tagestreff-esslingen.de)



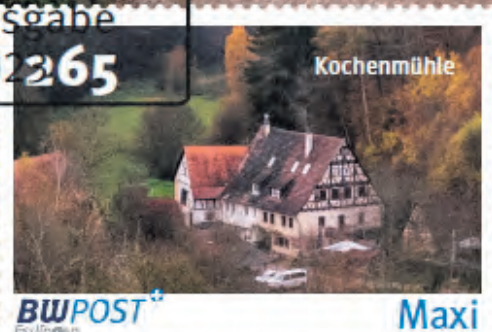
# EDITION "SIEBEN-MÜHLEN-TAL"



**BWPOST**  
Karte  
Esslingen  
Ersttagsausgabe  
11. Mai 2023



**BWPOST**  
Karte  
Esslingen  
Ersttagsausgabe  
11. Mai 2023







## Heiligabend – so wird das Fest zu einem glanzvollen Ereignis

### Christbaumständer und Baumdekoration: Tipps für ein gelungenes Weihnachten

Weihnachten mit echtem Weihnachtsbaum ist und bleibt eine urdeutsche Tradition. Rund 30 Millionen Bäume dürften 2023 für einige Zeit die Wohnzimmer festlich schmücken. Angeboten wird etwa die beliebte Nordmann-tanne heute beim Händler am Parkplatz oder im Baumarkt. Eine Herausforderung ist dann oftmals das stressfreie, sichere Aufstellen des Baumes im Christbaumständer. Heute muss sich allerdings niemand mehr mit Flügelschrauben und Co. herumquälen, moderne Ständer machen das Aufstellen kinderleicht und vor allem sicher.

### Christbaumständer mit Fußhebel, Seil, vier sicheren Klauen und integriertem Wassertank

Vom niederbayerischen Hersteller Krinner beispielsweise gibt es unter dem Namen „Bavaria“ eine neue, moderne Serie von Christbaumständern in fünf Größen und mit der bewährten Rundum-Einseil-Technik, die einen gleichmäßigen Druck der Klauen am Stamm gewährleistet. Ob kleines Bäumchen oder stattlich gewachsene Tanne, mit den Ständern lässt sich jeder Weihnachtsbaum schnell und sicher aufstellen. Das neue Sicherheitspedal mit seiner deutlich größeren Auflagefläche sorgt für bestmöglichen Halt bei Betätigung des Fußpedals. Bei einigen Modellen signalisiert sogar eine Sicherungsglocke im Fußpedal gut hörbar, wenn die Klauen sicher und fest am Baum anliegen und der Verschluss des Fußhebels automatisch eingerastet ist. Ein Sicherheitsgurt sorgt zudem durch seine schrittweise öffnende Mechanik für extra Sicherheit und verhindert ein ungewolltes Kippen. Mehr Informationen und einen Online-Shop gibt es unter [www.krinner.com](http://www.krinner.com). Damit man den Anblick des festlich geschmückten Weihnachtsbaumes dann auch lange genug genießen kann, verhilft der integrierte Wassertank mit seiner Wasserstandsanzeige zu wochenlanger Frische.



Das Besorgen des Weihnachtsbaums kann richtig Spaß machen – mit modernen Christbaumständern ist dann auch das Aufstellen eine komfortable Angelegenheit.

Foto: djd/Krinner

### Kabellose Christbaumkerzen mit „Flackermodus“, Glaskugeln und Baumspitzen

Aus demselben Hause kommen unter dem Namen Lumix hochwertiger Weihnachtsschmuck und kabellose Kerzen, die den gut aufgestellten Christbaum dann zum Strahlen bringen. Die Kerze „SuperLight Flame“ zeichnet sich durch ihre in fünf Stufen wählbare Helligkeit und einen flammenähnlichen Flackermodus aus. Abgerundet wird die funkelnde Weihnachtsbaum-Deko von nach Thüringer Tradition mundgeblasenen Glaskugeln sowie Baumspitzen. Die Kugeln mit ihrem edlen Design und Licht aus 15 LEDs verleihen jedem Baum eine besondere Atmosphäre, sie sind in zwei Größen erhältlich. Kugeln, Baumspitzen und Kerzen lassen sich optional auch zusammen per Infrarot-Fernbedienung bequem ein- und ausschalten oder gleich auf vier Stunden Leuchtdauer timen.(djd)



## STEPHANIE SPOHN

### Fuß- und Handpflege Kosmetik

- Medizinische Fußpflege •
- Wimpernlifting •
- Gesichtsenthaarung •
- Handpflege •



Eine schöne  
Adventszeit und  
geruhssame  
Festtage

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Ihre Füße und Hände,  
gerne auch bei Ihnen zu Hause.

Stettener Str. 75 | 73732 Esslingen (Wäldenbronn)  
Tel. 0711/75 87 89 24





HEINER LORENZ  
GREENS

# Weihnachtsbaumverkauf 2023

## Verkauf bei der SAISSLESHAUHÜTTE

**23.11. – 26.11.2023:**

Donnerstag – Freitag von 13 – 16 Uhr

Samstag von 09 – 16 Uhr

Sonntag von 11 – 16 Uhr

Bewirtung durch die ALTENRIETER

HOLZOFENBÄCKEREI mit frischen

Flammkuchen aus dem Holzofen,

Glühwein und Früchtepunsch

Samstag, den 16.12.2023

Sonntag, den 17.12.2023

**Ab 30.11. – 23.12.2023:**

Montag – Freitag von 10 – 16 Uhr

Samstag von 09 – 16 Uhr

Sonntag von 11 – 16 Uhr

Wir verpacken die Weihnachtsbäume in Bio-Netze, biologisch abbaubar, kompostierbar, umweltschonend – unser Beitrag zur Vermeidung von Kunststoff.

## Verkauf beim JÄGERHAUS (Biergarten)

**08.12. und 09.12.2023:**

Donnerstag – Freitag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.  
Heiner Lorenz & Team



Römerstraße 7  
73732 Esslingen  
Tel. 0711 370 330  
[www.jaegerhaus-es.de](http://www.jaegerhaus-es.de)

## Unsere Leistungen im Überblick:



HEINER LORENZ  
GREENS

Produktion von  
Weihnachtsbäumen und Schnittgrün



HEINER LORENZ  
FLORISTIC

Kreative Dekorationen  
und Gestaltung



HEINER LORENZ  
SERVICES

Pflege von  
Streuobstwiesen und Gartenanlagen



HEINER LORENZ  
ENERGY

Handel mit  
Brennholz und Mehr



HEINER LORENZ  
RESOURCES

Personaldienstleistungen  
in der „GRÜNEN BRANCHE“

HEINER LORENZ  
GRÜNE KOMPETENZ  
Kimmichsweilerweg 64  
73730 Esslingen  
T 0711 3 70 58 42  
F 0711 3 70 58 43  
[info@heinerlorenz.de](mailto:info@heinerlorenz.de)  
[www.heinerlorenz.de](http://www.heinerlorenz.de)





## Alle Jahre wieder **Anspruch** auf Weihnachtsgeld?

Im November erhalten rund 55 Prozent der Arbeitnehmer in Deutschland Weihnachtsgeld. Bei tariflich Beschäftigten sind es 2018 laut Statistischem Bundesamt sogar 86,6 Prozent. „Weihnachtsgeld ist eine Extra-Leistung des Arbeitgebers auf freiwilliger Basis“, erklärt Petra Timm, Sprecherin beim Personaldienstleister Randstad, „aber es gibt Vereinbarungen, die durchaus bindend sind.“ So kann die Zahlung von Weihnachtsgeld beispielsweise im Arbeits- oder Tarifvertrag und auch in besonderen Betriebsvereinbarungen festgelegt sein. Zur Höhe des Weihnachtsgelds gibt es keine bundesweit oder tariflich gültigen Sätze. Oft spielen die Branche, die Größe und die Art des Betriebes eine Rolle. Genauso wie die Dauer der Betriebszugehörigkeit des Mitarbeiters oder „sachliche Gründe“: So wird zum Beispiel einem Arbeitnehmer mit Familie mehr Weihnachtsgeld zugesprochen – und demjenigen mit hohen Fehlzeiten weniger. Viele glauben zudem, dass ein Rechtsanspruch besteht, wenn sie drei Jahre hintereinander Weihnachtsgeld bekommen haben. Das ist prinzipiell richtig, gilt aber nur, wenn stets die gleiche Summe ausgezahlt wurde. Bei wechselnder Höhe gilt dies als Beleg, dass das Unternehmen die Zahlung alljährlich neu überdenken möchte. Viele Firmen lassen sich zudem bestätigen, dass die Auszahlung des Weihnachtsgelds freiwillig und widerruflich erfolgt – so dass auch hier für Arbeitnehmer kein Anspruch auf eine fortlaufende Zahlung besteht. (txn)



Nicht jede und jeder bekommt Weihnachtsgeld; einen Anspruch haben die wenigsten. Foto: txn/juerfraphoto/randstad



# Ventura Auto-Service

...Reparaturen aller Fabrikate

- Inspektionen
- Klimaservice
- Unfallinstandsetzung
- Karrosserie und Lack
- Schadensregulierung und -abwicklung

- Hauptuntersuchung (HU)
- Abgasuntersuchung (AU)
- Bremsen – Service
- Reifen und Räder mit Einlagerung
- Mietwagen



**10a  
autoservice**

**Kfz-Meisterbetrieb**

Sebastiano Ventura  
Obertürkheimer Straße 25  
73733 Esslingen (Mettingen)  
Telefon (07 11) 32 16 67  
Telefax (07 11) 32 17 17  
E-Mail: Ventura.Autoservice@t-online.de



**BOSCH**  
Kraftfahrzeug-  
Ausrüstung



## Physiotherapie am Wolfstor Desi Schütz

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Triggerpunkttherapie, Nervenmobilisation
- Fango
- Heißluft
- Elektrotherapie
- Ultraschall
- Massage



Obertorstraße 2, 73728 Esslingen a.N.  
Tel: 0711 23 19 39 36



## Gutscheine, gemeinsame Zeit und Geld

### Aktuelle Umfrage:

#### Das wünschen sich die Menschen als Geschenk zu Weihnachten

Frauen machen sich schon im Sommer Gedanken, was sie ihren Lieben zu Weihnachten schenken – Männer frühestens am 23.12. Soweit das Klischee, in dem sicherlich auch ein Fünkchen Wahrheit steckt. So oder so ist es immer wieder eine Herausforderung, ein passendes Geschenk für Menschen zu finden, die einem am Herzen liegen. Was sich die zu Beschenkenden selbst wünschen und wieso Gutscheine ein immer beliebteres Geschenk sind, zeigt eine aktuelle Umfrage im Auftrag von [wunschgutschein.de](http://wunschgutschein.de).

#### Gutscheine top – Haushaltsgeräte flop

Platz 1: Gutscheine. Mehr als 60 Prozent der Befragten würden sich darüber freuen. Hier spielt der Wunsch nach Flexibilität die größte Rolle, da man sich damit das kaufen kann, was man braucht – so werden Fehlkäufe vermieden, die man dann umtauschen muss. Gutscheine gelten auch als persönlicher als Bargeld – gerade, wenn sie sich mit einer individuellen Grußkarte personalisieren lassen. Besonders beliebt sind Gutscheine, die nicht an ein bestimmtes Geschäft gebunden sind.

Platz 2: Gemeinsame Zeit. Für immer mehr Menschen ist angesichts des hektischen Alltags zusammen verbrachte Zeit das kostbarste Gut. Kein Wunder, dass gemeinsame Zeit bei den Weihnachtswünschen mit knapp 40 Prozent auf dem zweiten Platz landet.

Platz 3: Geld. Nur Bares ist Wahres – gemäß diesem Motto wünschen sich 35 Prozent der Befragten zu Weihnachten Geld: Rang drei auf der Liste der beliebtesten Geschenke, aber mit deutlichem Abstand vor allem zum Gutschein.



Wenn man Erwachsene doch auch so leicht mit einem Geschenk beglücken könnte wie Kinder.

Foto: [djd/www.wunschgutschein.de](http://djd/www.wunschgutschein.de)/Jacob Lund - Shutterstock

Letzter Platz: Haushaltsgeräte. Nicht ganz überraschend: Haushaltsgeräte stehen bei nicht einmal zehn Prozent der Befragten auf dem Wunschzettel. Die Zeiten, in denen Vati der Mutti einen Staubsauger schenkte, sollten ja auch endgültig vorbei sein.(djd)

**über 800 Weine im Sortiment**

**Riesige Getränke-Auswahl: über 4000 Produkte im Sortiment**

**Getränke-Kompetenz seit 1890**

**BAYHA**

**Getränke-Center**  
 Bayha GmbH  
 Fritz-Müller-Str. 148  
 Esslingen-Industriegebiet

[www.bayha.de](http://www.bayha.de)

*Frohes Fest*





## Gartenfreunde überraschen

### Keine Idee für ein passendes Weihnachtsgeschenk?

Wer Garten- oder Balkonbesitzer richtig glücklich machen möchte, könnte beispielsweise ein Bienenhaus als Präsent überreichen. Die dekorative Unterkunft bietet unterschiedlichen und teilweise gefährdeten Insekten ein Zuhause. Viele Wildbienen bestäuben die Blüten vieler Obst- und Gemüsepflanzen wie Äpfel und Tomaten. Wer sich über eine reichhaltige Ernte freuen möchte, braucht die fleißigen Bestäuber im eigenen Garten oder auf der Streuobstwiese. Viele Hersteller setzen inzwischen bei den Bienenhäusern auf Naturbelassenheit. Holzschutzmittel kommen dabei nicht zum Einsatz. „Unsere Bienenhäuser werden außerdem in Zusammenarbeit mit Lebenshilfswerkstätten in der Region hergestellt“, erklärt Pressesprecherin Sabine Klingelhöfer von der Firma Neudorff. Mit dieser Geschenkidee zum Weihnachtsfest tun Naturfreunde also gleich mehrfach Gutes. Und der Beschenkte kann sich schon aufs nächste Frühjahr freuen.

Aufgehängt werden sollte das Bienenhaus an einem möglichst sonnigen, wind- und regengeschützten Ort etwas oberhalb der Vegetation. Optimal ist die Ausrichtung nach Süden, Südwest oder Südost. Sicherer Halt ist ebenso wichtig. Auch bei intensivem Wind sollte es nicht schwanken. Dann nehmen die Wildbienen die neue Unterkunft im Frühjahr dankbar an. Das Bienenhaus kann das ganze Jahr über im Freien hängen.

Wer seinen Garten liebevoll hegt und pflegt, freut sich über Igel als natürliche Schädlingsbekämpfer. Doch nicht jeder Ziergarten bietet den Tieren ausreichend Laubhaufen, um geschützt zu überwintern. Deswegen könnte auch ein Igelhaus ein tolles Geschenk sein – nicht nur für den Gartenbesitzer, sondern vor allem für Igel. So gibt es im Handel durchdachte



Ein ganz besonderes Weihnachtsgeschenk: Wer ein Igelhaus verschenkt, macht Igel und Gartenfans gleichermaßen eine große Freude.

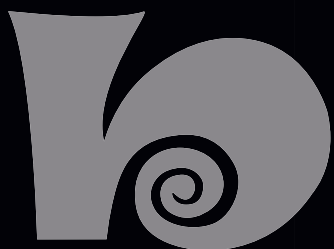
Foto: txn/Neudorff

Winterquartiere, die sich gleich unterm Weihnachtsbaum zusammenbauen lassen. Der Naturschutzbund (NABU) empfiehlt beispielsweise das Igelhaus „Wildgärtner Freude“ aus zertifiziertem Holz aus nachhaltiger Forstwirtschaft gefertigt. Es besteht aus sechs Teilen und das Dach der Winterunterkunft schützt das Innere vor Feuchtigkeit. Der verwinkelte Eingang hält Katzen davon ab, den Winterschlaf der stacheligen Gartenbewohner zu stören.

(txn)

# Adventszeit-

## MACHEN SIE ES SICH GEMÜTLICH.



**HEUBACH GbR**  
Gärtnerei | Blumenhaus

Hirschlandstr. 42 | Esslingen  
Tel. 0711/ 31 12 66  
[www.blumen-heubach.de](http://www.blumen-heubach.de)







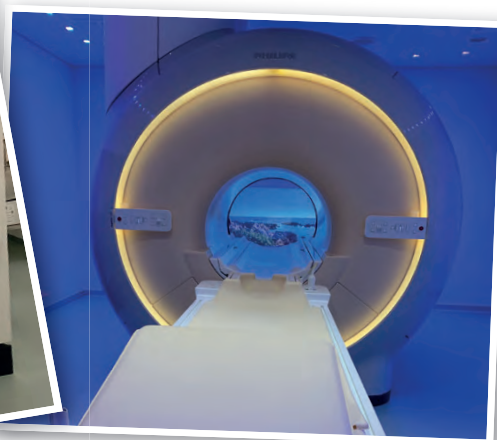
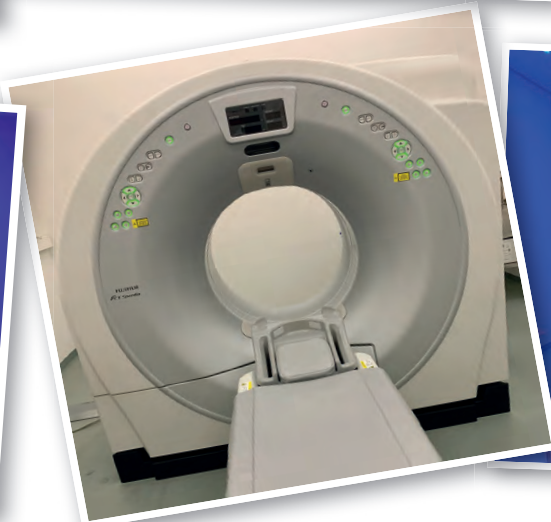
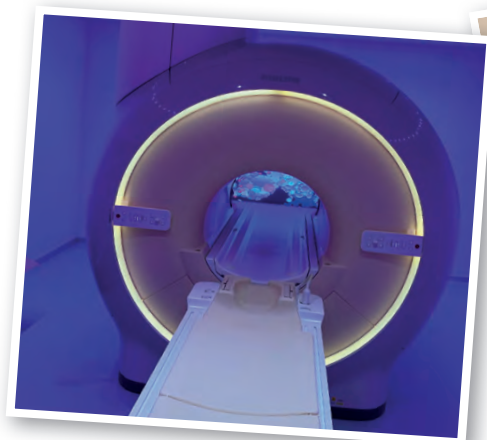
# Radiologische Gemeinschaftspraxis Lammgarten – Esslingen

**Radiologie, Neuroradiologie  
Sportradiologie und Mammadiagnostik**

Dr. med. R. P. Pruß · Dr. med. W. Schöber  
Dr. med. P. Knödler · Priv. Doz. Dr. med. H. König

**Alle radiologischen Verfahren**

Öffnungszeiten: 6–20 Uhr mit Anmeldung



Plochinger Straße 115 | 73730 Esslingen/Neckar  
(Lammgartenzentrum)

**Telefon (07 11) 93 18 41-0 | Telefax (07 11) 93 18 41-88**

E-Mail: [info@radiologie-es.de](mailto:info@radiologie-es.de) | Homepage: [www.radiologie-es.de](http://www.radiologie-es.de)





Foto: American Sweet Potato/akz-o

## Frühstück und Mittagessen kombiniert genießen

Ein ausgedehnter Brunch gehört bei vielen Familien zur Tradition. Die Kombination aus Frühstück und Mittagessen ist eine gute Gelegenheit, um sich mit Freunden und Verwandten zu treffen und bis in den Nachmittag hinein gemeinsam zu schlemmen. Was einen guten Brunch ausmacht, ist die richtige Mischung aus reichhaltigen Frühstücksangeboten wie Brot, Müsli oder Obst sowie deftigem Fingerfood und warmen Speisen. Süßkartoffeln aus den USA lassen sich auf vielfältige Weise zubereiten und sind daher die perfekte Zutat für diesen Anlass.



Foto: pexels.com/American Sweet Potato/akz-o



**AB SOFORT**

Gibt's bei uns wieder  
feine Weihnachtsplätzchen,  
Stollen & Früchtebrot!



**CONZELMANN**

Bäckerei Konditorei Café







Foto: American Sweet Potato/akz-o

Wer einlädt, möchte mit der Auswahl an Gerichten alle Erwartungen erfüllen. Wird Essen für die große Runde vorbereitet, müssen vor allem individuelle Ernährungsweisen oder Vorlieben berücksichtigt werden.

#### **Auch vegane, vegetarische oder glutenfreie Gerichte**

Für Gäste, die sich rein pflanzlich ernähren, sind Süßkartoffeln ein idealer Fleischersatz: Auf deren Basis können ganz einfach vegane, vegetarische oder auch glutenfreie Versionen von altbewährten Klassikern zubereitet werden. Auch geschmacklich verleihen Süßkartoffeln jedem Gericht das gewisse Etwas. Beim Backen kann beispielsweise aufgrund ihrer natürlichen Süße oft auf zusätzlichen Zucker verzichtet werden. Viele Speisen mit dem Wurzelgemüse lassen sich zudem gut vorbereiten, sodass am Tag der Zusammenkunft keine lange Zubereitung mehr nötig ist. Ob traditionelles



Foto: American Sweet Potato/akz-o

**KARL  
SCHARPF**  
BAD · SANITÄR · HEIZUNG · BLECH

**Lassen Sie den Advent doch  
gemütlich angehen und  
genießen Sie die Zeit in der  
Badewanne.**

Oder Sie planen gleich ein  
neues Bad von den Badprofis:

- Neubau von Heizung und Bad
  - Reparatur und Wartung
  - Badumbau
  - Solartechnik
  - Blech- und Flaschnerarbeiten
- Sprechen Sie uns an.



www.karl-scharpf.de





DEIN CITY **FACH-BAUMARKT** SEIT 1984

in Esslingen



PROFI BERATUNG - PROFI ERNST



nur  
**59,99**  
— STATT —  
**82,99**

**EUROM ÖLRADIATOR**  
max. 2000 Watt, 3-Stufen einstellbar, 750 - 2000 Watt,  
mit Thermostat, Überhitzungs- und Kippschutz.  
ca. B 47 x H 55 x T 24 cm



**20%** **Rabatt**

**auf einen Artikel Ihrer Wahl\***

**Gültig bis 23.12.2023**

\* Nur gültig auf Lagerware. Ausgenommen sind Artikel aus der aktuellen Werbung, bereits reduzierte Artikel, Gas und Bücher. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

Ausschneiden & mitbringen!



DAS TEAM VON  
**PROFI ERNST**  
WÜNSCHT IHNEN EINE  
*besinnliche  
Vorweihnachtszeit!*

**PROFI ERNST GMBH**

Ulmer Straße 32/1 • 73728 Esslingen

Fon (0711) 931 50 20 • Fax (0711) 931 50 13

info@profi-ernst.de • www.profi-ernst.de

**Unsere Öffnungszeiten:**

Montag - Freitag: 8.00 - 18.30 Uhr

Samstag: 8.00 - 16.00 Uhr



@PROFIERNST

#MACHSWIEEINPROFI